**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

**НЕОБХОДИМО!**

1. УЗИ органов брюшной полости проводится натощак, или через 5-6 часов после последнего приема пищи.
2. Для успешного проведения исследования необходимо соблюдение в течение полутора-двух дней диеты, направленной на устранение или уменьшение метеоризма. Для этого желательно исключить из рациона продукты, вызывающие избыточное газообразование: сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, цельное молоко, а также газированные напитки.
3. Если Вы страдаете повышенным газообразованием, рекомендуется накануне вечером принять 5-6 таблеток активированного угля или принять 2-3 капсулы препарата «Эспумизан».
4. Если Вы переносили оперативное вмешательство на брюшной полости, возьмите с собой заключение из хирургического стационара.
5. Предыдущее исследование также может быть полезно для сравнения результатов данного исследования с предыдущими.

**ЗАПРЕЩЕНО!** Перед УЗИ брюшной полости нельзя курить, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря и исказить результаты исследования.

Выполнив эти рекомендации, Вы значительно улучшите качество исследования. неправильная подготовка пациента может сказаться на качестве получаемого изображения и на результатах исследования.