**Памятка для пациента (при назначении исследования кала).**

1. Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, ваго- и

симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные

свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания

и всасывания, кисломолочные продукты, свекла ).

2. Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы.

3. После рентгенологического **исследования желудка и кишечника проведение анализа кала**

показано не ранее, чем через трое суток.

4. **При исследовании на скрытую кровь** из рациона следует исключить: алкоголь, аспирин,

преператы железа. Алкоголь и аспирин принятые в избытке, могут вызвать желудочно-кишечное

раздражение, приводящее к скрытому кровотечению. Приём таких веществ должен быть

прекращён по крайней мере за 48 часов до анализа.

**Для исключения ложноположительных результатов исследования не следует сдавать образцы**

**кала во время менструации, геморроидального кровотечения или запоров, кровоточивости**

**дёсен.**

5. Целесообразно применение следующей диеты: молоко, молочные продукты, каши,

картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1 — 2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Такую

пищу дают в течение 4 — 5 дней, кал исследуют на 3 — 5 сутки (при условии самостоятельного

опорожнения кишечника).

6. Кал собирается после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с

герметичной крышкой, в количестве 1 столовой ложки. Следует избегать примеси к калу мочи и

отделяемого половых органов.

Контейнер необходимо доставить в лабораторию в день сбора материала, не позднее 10 часов

после дефекации, до отправки хранить в холодильнике (+4…+8°С).

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае

будут получены достоверные результаты исследования.

**Памятка для пациента (при назначении общеклинического исследования мочи).**

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим врачом с целью - объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому

исследованию:

- воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя,

- лечь спать накануне в обычное для Вас время.

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи

Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем

с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет и

собираете мочу в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу.

При взятии утренней мочи (например**, для общего анализа**) собирают всю порцию утренней мочи

(желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в два часа ночи) при

свободном мочеиспускании. Собираете всю мочу, отливаете 100 мл. в чистый, сухой пластиковый

контейнер.

**При сборе суточной мочи пациент собирает ее в течение 24 ч на обычном питьевом режиме 1,5-2 л (литра) в сутки.**

 Утром в 6 ч. он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают), а

затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд с широкой горловиной и плотно

закрывающейся крышкой, емкостью не менее 3 л. Последняя порция берется точно в то же время,

когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают).

Не вся моча направляется в лабораторию, **количество суточной мочи измеряют мерным**

**цилиндром**, **отливают часть (50 мл)** в чистый пластиковый контейнер, в котором ее доставляют в лабораторию и **обязательно указывают объем суточной мочи**.

Для **анализа мочи по Нечипоренко**, собирают среднюю порцию утренней мочи в середине мочеиспускания.

**Обратите внимание, что общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко и суточную мочу в один день не сдают!!!**

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае

будут получены достоверные результаты исследования.

**Правила подготовки пациента к забору крови.**

1. Кровь на все лабораторные исследования сдается до еды, «натощак», то есть когда между

последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (желательно – не менее 12 ч).

Сок, чай, кофе не допускаются.

Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если

накануне состоялось застолье – необходимо перенести лабораторное исследование на 2-3 дня.

2. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

3. Не допускается физическая активность пациента и эмоциональные перегрузки. Перед взятием

крови пациент должен находиться в состоянии физического покоя и эмоционального комфорта.

4. Поскольку содержание многих аналитов в крови подвержено суточным колебаниям, то кровь

на лабораторные исследования (за исключением экстренных случаев и почасового контроля)

следует сдавать строго с утра.

5. Если пациент принимает лекарства, то он должен предупредить об этом лечащего врача для

согласования отмены лекарств или переносе времени лабораторного исследования.

6. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или

физиотерапевтических процедур.

7. При исследовании показателей системы гемостаза (фибриноген, ПТИ, МНО) отменить прием

гепарина за 2 дня и отменить препараты антикоагулянты за 2 недели до взятия крови (эти

препараты могут давать ложноположительные результаты). Исследование проводить натощак.

«Натощак» – это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов.

**Правила подготовки пациента к забору крови: анализ на холестерин.**

Для определения холестерина, липопротеидов кровь берут после 12-14 часового голодания,

прием препаратов понижающих уровень липидов в крови необходимо отменить за две недели до

исследования, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими

препаратами.

**Правила подготовки пациента к забору крови: анализы на наличие инфекций**

Кровь сдается натощак, в утренние часы или спустя 4-5ч после последнего приема пищи в

дневные и вечерние часы, причем этот последний прием не должен быть обильным, а продукты с

высоким содержанием жиров следует исключить из рациона и накануне сдачи анализа.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния

иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В

сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дне

**Памятка для пациента (при назначении исследования мокроты)**

Для правильного сбора мокроты на проведение микроскопического исследования в лабораторию

нужно помнить:

 Накануне вечером перед сбором утренней порции мокроты, необходимо почистить зубы.

Собрать порцию мокроты утром, до утреннего туалета и приема пищи.

• Для получения мокроты необходимо несколько раз сделать глубокий вдох и выдох, задержать

дыхание и резко выдохнуть;

• Если у больного в данный момент нет мокроты, необходимо повторить попытку сбора мокроты

через некоторое время;

• Контейнер для сбора мокроты должен быть стерилен и открывать его можно только при

сплевывании мокроты после чего, его сразу нужно закрыть;

• Если вместо мокроты собрана слюна, сбор мокроты следует повторить, в другой контейнер.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае

будут получены достоверные результаты.